

Skoftebyns IF

Föreningspolicy



Detta dokument är en vägledning för hur medlemmar i Skoftebyns IF ska vara mot varandra och vad som gäller vid föreningens aktiviteter.

Föreningspolicyn är antagen av årsmötet 28 mars 2019.

Innehåll

Vår vision.....	3
Vår verksamhet	3
Barn- och ungdomsfotboll	3
Seniorfotboll	4
Futsal	4
Slusscaféet	4
Våra värderingar.....	5
Våra regler.....	5
Medlem i Skoftebyns IF.....	5
Jämställdhet och likabehandling	5
Mobbning och kränkande beteende	6
Trafiksäkerhet	6
Drogpolicy	6
Integritetspolicy	7
Policy för begränsat utdrag från belastningsregistret	7
Vår ekonomi	8
Ungdomssektionen	8
Seniorsektionen	8
Futselsektionen	8
Riktlinjer för ungdomssektionens verksamhet	9
Målsättning.....	9
Organisation.....	9
Förväntningar på ledare, spelare, föräldrar och ungdomsdomare	10
Träning och matcher	12
Kläder och material	13
Riktlinjer för seniorsektionens verksamhet	14
Riktlinjer för futselsektionens verksamhet.....	15
Riktlinjer för Slusscaféets verksamhet.....	15

Vår vision

Skoftebyns IF:s vision är att vara **Trestads ledande förening för utveckling av spelare, ledare och domare inom fotboll och futsal.**

Detta innebär att Skoftebyns IF

- Ger barn och ungdomar en aktiv, meningsfull och stimulerande fritidsverksamhet som skapar ett bestående intresse för fotboll och futsal.
- Möjliggör för ledare att utveckla sig själva och sina lag.
- Aktivt uppmuntrar och stöttar spelare att utbilda sig till domare.
- Har ett systematiskt samarbete mellan ungdoms- och seniorverksamhet för att skapa egna produkter till representationslagen.
- Ger samma förutsättningar för pojkar och flickor, damer och herrar.
- Värnar om de ideella insatserna inom föreningen och vad de ger oss medlemmar: gemenskap, samarbete, glädje och engagemang.

Vår verksamhet

Skoftebyns IF:s idrottsliga verksamhet består av barn- och ungdomsfotboll, seniorfotboll samt futsal.

Skoftebyns IF driver även Slusscaféet, en affärsmässig verksamhet med syfte att ge intäkter till den idrottsliga verksamheten.

Skoftebyns IF är medlemmar i Svenska Fotbollsforbundet, Västergötlands Fotbollsforbund, Riksidrottsforbundet och Västergötlands Idrottsforbund.

Barn- och ungdomsfotboll

Ungdomssektionen ansvarar för klubbens barn- och ungdomsverksamhet. Den omfattar:

- Fotbollsskola 6-7 år
- Barnfotboll 8-12 år
- Ungdomsfotboll 13-16 år

Skoftebyns IF följer Svenska Fotbollsforbundets Spelarutbildningsplan som beskriver hur svensk fotboll med bästa tänkbara lärandemiljöer ska utveckla fotbollsspelare i åldern 6–19 år och ge möjlighet till ett livslångt lärande samt en aktiv livsstil.

Skoftebyns IF följer överenskommelsen ”Samspel i Västgötafotbollen”, en gemensam syn gällande tolkningar av regler mm.

Skoftebyns IF stödjer ”Samsyn Idrotten i Trollhättan” om att hjälpas åt för att ungdomar ska kunna vara aktiva i flera idrotter samtidigt.

Seniorfotboll

Seniorsektionen ansvarar för klubbens seniorfotboll. Den omfattar:

- Dam
- Herr
- Ungdom 17-19 år (junior)

Futsal

Futsalsektionen ansvarar för klubbens futsalverksamhet. Den omfattar:

- Herr
- Ungdom 17-19 år (junior)

Ambitionen är att ha ungdomslag i alla åldrar samt damlag.

Slusscaféet

Slusscaféet är ett sommarcafé som är öppet varje år från slutet av april till början av september.

Slusscaféet är en viktig inkomstkälla för hela föreningen. Det är också en av Trollhättans största arbetsplatser för sommarjobbande ungdomar, många av dem spelare i Skoftebyns IF.

Utöver anställd personal hjälps alla spelare, ledare och föräldrar åt genom att jobba ideellt vid ett par tillfällen varje sommar. Det kallar vi för lagtimmer. De som gör lagtimmer får ingen lön, istället går pengarna till det egna laget och till ungdomssektionen. Ju fler som gör lagtimmer desto mer pengar får vår fotbollsverksamhet.

Lagtimmarna har också en viktig social funktion för föreningen. Det skapar en god sammanhållning och gemenskap att jobba tillsammans på caféet, och är ett sätt för ungdomarna att prova på arbetslivet. För många ungdomar är det också första steget till att få sommarjobb på Slusscaféet.

Våra värderingar

Skoftebyns IF har sammanfattat vad som kännetecknar en riktig Skoftebyare – en "charmör" - i fyra ledstjärnor.

Charmörernas ledstjärnor

- ★ Vi charmörer visar alltid respekt och ödmjukhet gentemot alla människor.
- ★ Vi charmörer tar aktivt avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning samt nyttjandet av alkohol i samband med klubbaktiviteter.
- ★ Vi charmörer gör vårt bästa på träningar och matcher. Vi stöttar och peppar våra medspelare. Vi är korrekta mot våra motståndare.
- ★ Vi charmörer följer alltid reglerna och respekterar domare och andra funktionärer.

Våra regler

Medlem i Skoftebyns IF

För att få delta i Skoftebyns IF:s verksamhet måste man betala medlemsavgift. Detta gäller alla spelare, ledare och funktionärer.

Som medlem i Skoftebyns IF förbinder man sig att följa föreningspolicyn och de beslut som fattas av föreningsorganen.

Hantering av avsteg mot föreningspolicyn

Om en medlem inte följer policyn försöker man först lösa problemet i närmiljön, t ex laget, med hjälp av ledare, vårdnadshavare etc. Om inte det fungerar kontaktar man ansvarig sektion och som sista steg huvudstyrelsen.

Jämställdhet och likabehandling

Skoftebyns IF är en jämställd och jämlik förening. Alla som vill, oavsett nationalitet, etnicitet, religion, kultur, kön, sexuell läggning eller könsidentitet får delta i föreningens verksamhet.

Alla som deltar i Skoftebyns IF:s verksamhet har:

- samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter
- delat inflytande och ansvar
- lika möjligheter att utöva idrott
- lika värdering i sin idrottsutövning och prioriteras på ett likvärdigt sätt

Skoftebyns IF strävar efter att ha en jämn könsfördelning bland spelare, ledare, funktionärer och i styrelsen.

Mobbning och kränkande beteende

Inom Skoftebyns IF bedrivs verksamheten med största respekt för varje individ. Vi motverkar aktivt mobbning, utfrysning och kränkningar. Skoftebyns IF:s verksamhet bygger på ideell verksamhet med fokus på gemenskap, kamratskap och social fostran.

Skoftebyns IF har nolltolerans mot psykiskt och fysiskt våld, exempelvis; kränkningar (för hur man skrattar, klär sig, talar, tänker, vad man önskar sig, vem man umgås med), mobbning (talar nedlåtande dig, om din familj, din släkt, dina kompisar), gester, svordomar och grovt språk (könsord, etc).

Trafiksäkerhet

När man skjutsar passagerare med bil till föreningsaktiviteter är det mycket viktigt att följa dessa regler:

- Respektera och följ hastighetsbestämmelser samt övriga trafikregler.
- Var utvilad, nykter och drogfri.
- Var van vid fordonet.
- Använd bilbälte, gäller både förare och passagerare.
- Använd bilbarnstol eller bälteskudde om barnet är under 10 år.
- Åk endast i fordon som är godkänt vid besiktning.
- Åk i god tid före planerad aktivitet för att undvika stress.

Ledare och föräldrar ska medverka till en gemensam hållning vad det gäller användandet av cykelhjälm och följa den lag som finns för ungdomar när det gäller cykelhjälm.

Drogpolicy

Skoftebyns IF:s drogpolicy omfattar all form av riskbruk och skadligt bruk som kan påverka idrottsutövandet. Det kan handla om alkohol, läkemedel, illegala droger, dopingpreparat etc.

I samband med idrottsutövande har Skoftebyns IF nolltolerans mot droger. Detta gäller både spelare och ledare. Föreningen förväntar sig också är att även föräldrar visar gott omdöme i samband med föreningens tävlings- och träningsverksamhet och uppträder som goda vuxna förebilder. Alla i klubben har ett ansvar att arbeta drogförebyggande för att höja debutåldern för alkohol samt förebygga bruk av tobak och missbruk av narkotika och doping.

Alkohol & Tobak

Det är inte tillåtet för ledare och spelare att använda cigaretter eller alkohol när de representerar klubben i samband med vår verksamhet. Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar, t.ex. under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.

Klubbens interna och externa representation är normalt alkoholfri och föreningens policy är att stor måttfullhet ska råda vad gäller konsumtion av alkohol. I vissa undantagsfall kan starköl/vin serveras, men alkoholfria drycker ska då alltid finnas som en del av utbudet. För servering av alkohol krävs godkännande av huvudstyrelsen. Föreningen bekostar aldrig alkohol i dessa sammanhang. Vid föreningens arrangemang följer vi den lag som gäller vid försäljning och servering av alkohol.

Narkotika

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden enligt svensk lag.

Doping och otillåtna läkemedel

Doping är en företeelse som kombinerar fusk och droganvändning.

Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel, som ej föreskrivs av läkare av medicinska skäl, är förbjudet.

Se Riksidrottsförbundets hemsida för aktuell dopinglista och röd-gröna lista med otillåtna läkemedel.

Integritetspolicy

Skoftebyns IF:s integritetspolicy handlar om hur vi skyddar medlemmarnas personuppgifter och följer Riksidrottsförbundets rekommendationer.

Integritetspolicyen är ett separat dokument som finns på vår hemsida.

Policy för begränsat utdrag från belastningsregistret

Skoftebyns IF:s policy för begränsat utdrag från belastningsregistret beskriver hur Skoftebyns IF gör för att följa Riksidrottsförbundets krav på kontroll av alla ledare som har kontinuerlig kontakt med spelare under 18 år.

Policyen är ett separat dokument som finns på vår hemsida.

Vår ekonomi

Klubbens ekonomi bygger på gemensamma intäkter och utgifter, där sektionerna har ett eget budgetansvar.

Intäkter

1. Sponsring
2. Nettointäkt från caféet
3. Aktivitetsbidrag från stat och kommun
4. Medlemsavgifter
5. Lotterier
6. Tävlingsinkomster (entré, kiosk)

Utgifter

1. Personal
2. Tävlingskostnader
3. Arvoden till spelare och ledare
4. Hyror och anläggningar
5. Material

Ungdomssektionen

Ungdomssektionens intäkter är främst lagtimmer på Slusscaféet. Dessa fördelas på sektionen och lagens egna kassor 40/60.

Ungdomssektionens utgifter är främst material (bollar och matchställ), tävlingskostnader (domare, licenser) samt cuper.

Cuper finansieras från lagens egna kassor, vilka hanteras av ungdomssektionen.

Seniorsektionen

Seniorsektionens utgifter är främst tävlingskostnader (resor, domare, licenser), arvoden till ledare och spelare samt material (bollar och matchställ).

Futsalsektionen

Futsalsektionens utgifter är främst tävlingskostnader (resor, domare, licenser), arvoden till ledare och spelare samt material (bollar och matchställ).

Riktlinjer för ungdomssektionens verksamhet

Målsättning

- Ge barn och ungdomar en aktiv, meningsfull och stimulerande fritidsverksamhet där alla är välkomna.
- Utbilda barn och ungdomar till att bli så bra fotbollsspelare som möjligt och verka för att stegra fotbollskunnandet genom de olika åldersgrupperna.
- Arbeta för social gemenskap och trygghet i laget och föreningen.
- Öva ungdomarna att samverka i grupp.
- Tillföra seniorverksamheten nya spelare.
- Få så många som möjligt att spela så länge som möjligt
- Uppmuntra till domaruppdrag och verka för att domare ska vara en naturlig del i fotbollsfamiljen och ett sätt att utöva fotboll även när den aktiva karriären som spelare är över.
- Kunna förena fotboll i Skoftebyns IF med skolarbete och andra idrotter
- Utbilda ledare/tränare för att nå ovanstående målsättning

Organisation

Ungdomssektionen

Ungdomssektionen har följande uppgifter och ansvar:

- Att organisera och genomföra nybörjarverksamhet 6-7 år (Fotbollsskolan)
- Att tillse att ungdomsledarna får erforderligt stöd och förutsättningar för att bedriva verksamheten
- Att rekrytera ungdomsledare
- Att tillse att ungdomsledarna erbjuds SvFF tränarutbildning
- Att tillse att föreningsdomarutbildningar erbjuds nya och befintliga domare årligen, så att antalet domare som behövs per säsong i varje spelform kan tillgodoses
- Att genomföra gemensamma ledarträffar
- Att tillse att verksamheten genomförs inom ungdomssektionens ekonomiska ramar och att hantera lagens lagkassor

I ungdomssektionens organisation finns det följande roller: ordförande, sekreterare, ekonomiansvarig, fotbollsskoleansvarig, materialansvarig samt utbildningsansvarig. Dessutom bör lagen ha varsina representanter i sektionen.

Ungdomssektionens ledamöter väljs i samband med höstmötet.

Fotbollsskolan

Fotbollsskolan bedrivs en gång i veckan på Nysätra IP, under maj-juni och augusti-september. Grupperna erbjuds även möjlighet att träna inomhus under vintersäsongen.

För att få delta bör barnen vara 6-7 år och föräldrar förväntas hjälpa till som ledare, med stöd från ungdomssektionen.

När spelarna är tillräckligt gamla är det sedan naturligt att bilda ett ungdomslag.

Ungdomslagen

För att ett ungdomslag ska fungera behöver det en organisation, och till detta engageras normalt spelarnas föräldrar eller andra anhöriga.

En rekommenderad organisation är:

- **Tränare.** Antingen en huvudtränare med en eller flera assisterande tränare eller så har man flera tränare där ingen är huvudtränare. Ansvarar för träningsupplägg och laguttagning.
- **Lagledare.** Kan vara en av tränarna eller en annan förälder. Kallar lagen till matcher, håller kontakter med föräldrar och andra lag, kontrollerar att domare är kallad, ansvarar för material osv, hanterar närvaro på träningar och matcher, administrerar spelarregister, uppdaterar hemsidan med nyheter och information till laget.
- **Ekonomiansvarig.** Den som håller i lagets kassa. Ansvarar även för medlemsavgifter, redovisning av lottpaket mm.
- **Lagtimmeansvarig.** Den som ansvarar för lagets ideella timmar på Slusscaféet. Det innebär att ta fram lagschema och hålla det uppdaterat, hålla koll på att laget sköter sina lagtimmar samt vara kontaktperson inom klubben när det gäller lagtimmar.

Förväntningar på ledare, spelare, föräldrar och ungdomsdomare

Du som är ledare

- Du känner till och är verksam efter föreningens policyregler, målsättning och vision.
- Du följer Svenska Fotbollsförbundets Spelarutbildningsplan.
- Du bedriver en meningsfull och positiv verksamhet där spelarna får chans att växa i egen takt som fotbollsspelare.
- Du fostrar spelarna till goda medspelare och lär dem vikten av sportsligt uppträdande.
- Du föregår med gott exempel både på och utanför planen och är en positiv förebild.
- Du bär Skoftebyns IF:s ledarkläder vid alla sammankomster då du representerar föreningen.
- Du talar inte illa om föreningen, andra ledare, spelare eller domare eller i t ex sociala medier.
- Du fokuserar på prestation och inte resultat.
- Du coachar laget på ett uppmuntrande och positivt sätt när det är match.
- Du är lojal och samarbetsvillig gentemot andra ledare i föreningen.
- Du ser till att lagets organisation fungerar.

- Du arbetar aktivt för att laget medverkar till sektionens gemensamma intäkter.
- Du värvar inte spelare från andra föreningar.
- Du deltar på, av föreningen, anordnade utbildningar och ledarträffar.
- Du motarbetar all form av mobbing, rasism och utanförskap.

Du som är spelare

- Du visar respekt och tar hänsyn till dina lagkamrater.
- Du lyssnar på och gör som ledare och tränare säger.
- Du gör ditt bästa på träning och match.
- Du kommer i tid till träning och match.
- Du representerar föreningen på ett positivt sätt både på och utanför planen.
- Du har ett vårdat språk och en positiv attityd.
- Du talar inte illa om föreningen, ledare, spelare eller domare eller i t ex sociala medier.
- Du stödjer föreningen och laget genom att hjälpa till med sektionens gemensamma intäkter.
- Du hanterar föreningens lokaler, anläggningar och egendom med omsorg.
- Du motarbetar all form av mobbing, rasism och utanförskap.

Du som är förälder eller vårdnadshavare

- Du känner till föreningens policyregler, målsättning och vision.
- Du stöttar ditt barn i sitt idrottsutövande och i att uppfylla de förväntningar som klubben ställer på barnet
- Du ställer upp i största möjliga mån för att hjälpa laget med dess aktiviteter samt hjälpa ledarna om det skulle behövas.
- Du hejar på och stödjer laget i både med- och motgång.
- Du överlåter till ledarna att coacha spelarna vid match.
- Du klagar inte på domaren eller säger något negativt till motståndarlagen.
- Du talar inte illa om föreningen, ledare, spelare eller domare eller i t ex sociala medier.
- Du stödjer föreningen och laget genom att hjälpa till med sektionens gemensamma intäkter.
- Du motarbetar all form av mobbing, rasism och utanförskap.

Du som är domare

- Du deltar i anordnade utbildningar.
- Du ser dig själv som en viktig del i spelarnas utbildning.
- Du meddelar i god tid om du får förhinder.
- Du representerar föreningen på ett positivt sätt både på och utanför planen.
- Du visar lika stor respekt för båda lagen.

- Du tar ansvar för att komma i tid och för det material du behöver för att döma matchen.
- Du talar inte illa om föreningen, ledare, spelare eller domare eller i t ex sociala medier.
- Du har ett vårdat språk och en positiv attityd.
- Du motarbetar all form av mobbing, rasism och utanförskap.

Träning och matcher

Säsonger och anläggningar

Ungdomsverksamheten bedrivs sommartid främst på Almagärdet. Övriga perioder erbjuder klubben träningstider utomhus på Nysätra. Under vinterhalvåret finns viss tillgång till hallar i kommunen, vilka klubben fördelar så rättvist som möjligt.

Träning

Skoftebyns IF bedriver träningar enligt Svenska Fotbollsförbundets Spelarutbildningsplan.

Träning kan ske gemensamt med andra lag för att bättre kunna utveckla spelare individuellt och underlätta lån av spelare mellan lagen.

Match

Som grund för laguttagning gäller att matcher är ett led i utbildningen. Det innebär att alla som tränar regelbundet också ska spela match regelbundet.

- Vid match 8-9 åringar ska gruppen delas in i jämnstarka lag.
- I åldrarna 10-14 år får lagen anpassas efter serietillhörighet, dock får lagen ej delas in helt efter kunskapsnivå. (Om bara ett lag finns i åldersgruppen, läs under punkten Speltid.)
- Vid flera lag inom samma åldersgrupp ska rotation mellan lagen ske.
- I åldern 15-16 år kan lagen indelas mer efter kunskapsnivå och serietillhörighet.
- Vid behov av dubblering av spelare inom åldersgruppen ska olika spelare användas i så stor utsträckning som möjligt.

Speltid

- I åldern 8-12 år ska uttagen spelare spela minst halva matchen.
- Från 13 års ålder ges utrymme att anpassa laget efter motstånd och fotbollskunskaper, dock ska alla uttagna spelare få rimlig speltid.

Lån av spelare

- Vid spelarbrist lånas spelare ur åldersgruppen närmast.
- Först ska alltid kontakt tas med respektive ledare och i samförstånd ska det bestämmas vilka spelare som ska lånas.

Anläggningskötsel

- Omklädningsrum grovstädas alltid efter användning, dvs allt skräp läggs i papperskorg och golvet sopas.
- Bollar, västar och koner läggs tillbaka i förrådet i gott skick så att de kan användas av andra lag.

Kläder och material

Kläder och material till lagen

- Tillgång till bollar, västar, koner.
- Egen lagväska och sjukvårdsväska.
- Matchställ (tröja, shorts, strumpor). Tröja och shorts kan ärvas från andra lag. Strumpor delas ut vartannat år, efter begäran.
- Ledarkläder, efter lagets behov. Beslutas av materialansvarig.

Om laget önskar ytterligare kläder eller material får detta bekostas ur lagkassan. Kläder ska köpas via klubbens materialansvarige för att säkerställa att regler kring profilsortimentet följs.

Kläder och material till ungdomsdomare

Klubben tillhandahåller domarutrustning (tröja, pipa, klocka etc).

Tvätt

I mån av resurser kan klubben hjälpa till med tvätt av matchställ.

Riktlinjer för seniorsektionens verksamhet

Målsättning

Herr: Etablera sig som ett div.2 lag och att vara utmanaren och alternativet i Trollhättan.

Dam A: Etablera sig i div.1 och att vara det ledande damlaget i Trestadsområdet.

U17-19: Vara valet om man vill utvecklas som juniorspelare.

Organisation

Seniorsektionen ansvarar för Herr/Dam samt juniorverksamheten i föreningen. Syftet med sektionen är att gemensamt arbeta för att utveckla och ge så bra förutsättningar för sektionens lag.

Följande roller finns: ordförande, sportchef Herr/Dam, ledamöter från herr/dam.

Sektionen väljs på höstmötet.

Förväntningar på ledare och spelare

Spelare och ledare ska förbinda sig att följa gällande föreskrifter beträffande träning, matcher, sammankomster, resor och liknande.

Spelare och ledare ska vara ett föredöme på och utanför planen, följa föreningens drogpolicy samt vara föreningen lojal i övriga situationer inklusive social media.

Spelare och ledare ska betala gällande medlemsavgift i föreningen av försäkringsorsak samt lojalitet mot föreningen.

Seniorsektionen äger rätt att vidta sanktioner om ovanstående kriterier ej uppfylls.

Kläder och material

Herr och Dam: Föreningen tillhandahåller träningskläder samt ledarkläder.

U17-19: I första hand gäller att man får överta (ärva) Herr/Dam:s träningskläder.

Materialansvariga för Herr/Dam ska stämma av med föreningens materialansvarige vid inköp för att säkerställa att regler kring profilsortimentet följs.

Seniorsektionen ska godkänna alla inköp över 5000 kr.

Materialansvarig för Herr/Dam ansvarar för att träningskläder och matchställ tvättas enligt anvisning.

Riktlinjer för futsalsektionens verksamhet

Målsättning

- Behålla elitstatus för vårt representationslag
- Skapa goda förutsättningar för att utvecklas som person och futsalspelare
- Skapa ungdomsakademi
- Utbilda spelare och ledare inom futsal

Organisation

- Marknadsgrupp
- Mediagrupp
- Sportråd
- Arrangemangsgrupp
- Utbildningsansvarig
- Framtidsgrupp (Barn/ungdomar)

Förväntningar på ledare och spelare

- Du känner till och är verksam efter föreningens policyregler, målsättning och vision.
- Du följer Svenska Fotbollsförbundets Spelarutbildningsplan.
- Du fostrar spelarna till goda medspelare och lär dem vikten av sportsligt uppträdande.
- Du föregår med gott exempel både på och utanför planen och är en positiv förebild.
- Du bär Skoftebyns IF:s representationskläder vid alla sammankomster då du representerar föreningen.
- Du talar inte illa om föreningen, andra ledare, spelare eller domare eller i t ex sociala medier.
- Du är lojal och samarbetsvillig gentemot andra ledare i föreningen.
- Du deltar på, av föreningen, anordnade utbildningar och ledarträffar.
- Du motarbetar all form av mobbing, rasism och utanförskap.

Riktlinjer för Slusscaféets verksamhet

Slusscaféet drivs utifrån de direktiv som antagits av Skoftebyns IF:s huvudstyrelse. Där anges bland annat vad som gäller kring lagtimmar för ungdomssektionen och seniorsektionen.

Direktiven är ett separat dokument som finns på vår hemsida.



Skoftebyns IF
Åkerssjövägen 60
461 54 Trollhättan

www.skoftebynsif.nu

0520-701 70
kansli@skoftebynsif.nu